

Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln

- a. Oberstes Gebot ist die Einhaltung der Mindestabstandsregel von 1,5 Metern zwischen Personen im In- und Outdoorsportstättenbereich, einschließlich Sanitäreinrichtungen, sowie beim Betreten und Verlassen der Sportstätten/Veranstaltungsgelände.
- b. Jeder muss die Teilnahme durch den Empfang der Startnr. quittieren und Symptomfreiheit in Bezug auf eine Covid-19-Erkrankung durch Unterschrift bestätigen (Registrierungsbestätigung).
- c. Ausschluss von der Teilnahme für
 - Personen mit Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen
 - Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und respiratorischen Symptomen jeder Schwere.
 - Die auf der Registrierungsbestätigung eine Frage mit „Ja“ angekreuzt haben
- d. Vor und nach dem Wettkampf gilt eine **Maskenpflicht** (Mund-Nasenschutz) auf dem gesamten Veranstaltungsgelände
- e. Nordic-Walking: Der Start erfolgt in Startblöcken (max. 150 Personen pro Std.), die nicht miteinander, sondern im „fliegenden Startmodus“, direkt nach Erhalt der Startnummer einzeln für sich starten.
- f. Trailrunning: Der Start erfolgt in Startblöcken à 20 Teilnehmer zu den jeweilig gewählten Startzeiten (Abstand von 10 Min.) mit einem den Hygieneregeln entsprechenden Abstand von 1,5m. Die Startaufstellung erfolgt durch abstandsgebundene Markierung.
- g. Nach Zielankunft gilt die Maskenpflicht (Mund-Nasenschutz). Startnummer wird registriert, es ist umgehend das Teilnehmergeschenk abzuholen. Falls Sie bei der Verlosung gewonnen haben, Sachpreis entgegen nehmen und anschließend das Veranstaltungsgelände verlassen.
- h. Bei Überholvorgängen auf den Strecken ist auf die Einhaltung des Mindestabstands zu achten.
- i. Alle Teilnehmer werden durch eine Onlineregistrierung dokumentiert, es ist keine Nachmeldung vor Ort möglich.
- j. Während des Wettkampfes sind **Zuschauer nicht zugelassen..**
- k. **Verpflegung sowie Getränke**
Es gibt auf den Strecken und im Zielbereich keine Verpflegung.
- l. Vor Betreten der Sportanlage sind die Hände zu desinfizieren.
- m. Umkleide- und Gemeinschaftsräume sind nicht vorhanden.
- n. Nach **Abschluss des Wettkampfes/ Zielankunft** erfolgt die unmittelbare Abreise der Teilnehmer.
- o. Urkundendruck erfolgt online von Zuhause.