

# Teilnahme- und Wettkampfbestimmungen

1. Einhaltung der Sicherheits- und Hygieneregeln
  - a. Abstand halten
  - b. Mund- Nasenschutz tragen (vor und nach dem Wettkampf)
  
2. Startnummer abholen
  - a. Symptomfreiheit einer mögl. Coronavirus-Infektion bestätigen
  - b. Teilnahme bestätigen und Startzeit eintragen
  
3. Start im entsprechenden Zeitfenster
  - a. Einhaltung der Abstandsregel
  
4. Zielankunft
  - a. Nach der Zielankunft Mund-Nasenschutz tragen
  - b. Ankunftszeit eintragen lassen
  - c. Teilnehmergeschenk entgegen nehmen
  - d. Falls sie das Los getroffen hat, Sachpreis entgegen nehmen
  - e. Veranstaltungsgelände verlassen